



eatrend

Ebéd

Felnőtt

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Karfiolkrémleves Pirított kenyérkockával Rántott hal Zöldséges rizzzel Kivi			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklekvárral Porcukorral		
		Energia: 1,041.83 Kcal / 4,354.85 KJ			Energia: 879.76 Kcal / 3,677.40 KJ			Energia: 1,586.58 Kcal / 6,631.90 KJ			Energia: 989.88 Kcal / 4,137.70 KJ			Energia: 376.00 Kcal / 1,571.68 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
41.34 g	55.90 g	17.53 g	26.55 g	33.18 g	4.31 g	39.41 g	100.03 g	15.32 g	42.18 g	46.49 g	13.20 g	12.68 g	7.92 g	1.82 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
93.97 g	5.34 g	3.36 g	118.65 g	30.09 g	7.17 g	120.00 g	0.04 g	5.49 g	100.25 g	1.07 g	4.28 g	62.98 g	28.68 g	1.10 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfürt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető